



DR AGATA KRASIŃSKA

DIETETYKA PEDIATRYCZNA
DIETETYKA KLINICZNA
PSYCHODIETETYKA
EDUKACJA PACJENTÓW Z CUKRZYCĄ TYPU 1



agatakrasinska@gmail.com



694 362 766



ul. Elizy Orzeszkowej 13, Poznań

ZAKRES POMOCY:

- DIETOTERAPIA DZIECI, MŁODZIEŻY I MŁODYCH DOROSŁYCH - JADŁOSPISY I PLANY ŻYWIENIOWE
- EDUKACJA DIABETOLOGICZNA PACJENTÓW Z CUKRZYCĄ TYPU 1 I ICH RODZIN
- PSYCHODIETETYKA - WSPARCIE W BUDOWANIU ZDROWEJ RELACJI Z JEDZENIEM, BEZ DIET RESTRYKCYJNYCH

MOJE KOMPETENCJE:

- OD 2014 R. PRACA KLINICZNA Z DZIEĆMI I MŁODZIEŻĄ Z ZABURZENIAMI ŻYWIENIA I CHOROBYMI PRZEWLEKŁYMI, W TYM Z CHOROBYMI RZADKIMI, ZESPOŁAMI GENETYCZNYMI ORAZ WRODZONYMI ZABURZENIAMI METABOLIZMU
- WIELOLETNIE DOŚWIADCZENIE NA ODDZIAŁACH PEDIATRYCZNYCH W POZNAŃSKICH SZPITALACH, OBECNIE W WIELKOPOLSKIM CENTRUM PEDIATRII – W PODJEDNOSTCE ENOKRYNOLOGICZNO-DIABETOLOGICZNEJ
- WYKŁADOWCZYNI KIERUNKÓW MEDYCZNYCH (LEKARSKI, FARMACJA, DIETETYKA) – NAUCZANIE DIETETYKI, PSYCHODIETETYKI I KOMUNIKACJI MEDYCZNEJ NA UNIWERSYTECIE MEDYCZNYM W POZNANIU

CENNIK:

RODZAJ WIZYTY	KRÓTKI OPIS WIZYTY	CENA
PIERWSZA WIZYTA (60 minut)	pierwsze spotkanie, podczas którego omawiamy problem, z którym się zgłaszacie, dotychczasowy sposób żywienia, wyniki badań oraz przeprowadzamy analizę składu masy ciała; po spotkaniu otrzymacie ode mnie podstawowe zalecenia żywieniowe	300 zł
JADŁOSPIS 7-DNIOWY LUB 14-DNIOWY	personalizowany jadłospis na 7 lub 14 dni dostosowany do Waszych potrzeb; smaczne i proste w przygotowaniu posiłki, lista zamienników oraz dodatkowe materiały według potrzeb	300 zł / 450 zł
SCHEMAT DNIA (SUGEROWANE PORCJE)	dobra alternatywa dla jadłospisu; dokument, w którym otrzymujecie informacje nt. porcji danych produktów na konkretne posiłki np. kromek chleba czy jajek na śniadanie, mięsa i ziemniaków na kolację itd. (dania wybieracie według uznania); pozwala na dużą elastyczność	200 zł
PLAN TERAPII ŻYWIENIOWEJ	indywidualny plan pracy nad żywieniem, oparty na metodach terapeutycznych, którego celem jest stopniowe i bezpieczne poszerzanie repertuaru akceptowanych produktów; obejmuje konkretne strategie dostosowane do trudności dziecka, bez presji i bez klasycznego jadłospisu.	200 zł
WIZYTA KONTROLNA (30 minut lub 60 minut)	na wizycie kontrolnej omawiamy postępy w zmianie nawyków, przeprowadzamy analizę składu masy ciała i ustalamy dalsze kroki do osiągnięcia Waszego celu	150 zł / 300 zł
KONSULTACJA JEDNORAZOWA (60 minut)	jednorazowe spotkanie na którym rozmawiamy na dowolny temat związany z dietetyką, psychodietetyką lub edukacją diabetologiczną; po spotkaniu otrzymacie ode mnie podstawowe zalecenia żywieniowe	300 zł